

RECURSOS ALIMENTARIOS EN LA COMUNIDAD DEL ÁREA METROPOLITANA DE NASHUA

2-1-1 NH/2-1-1 MA:

- Si una familia necesita ayuda, llame al 2-1-1 (comida, refugio, vestimenta, suministros, ayuda legal, ayuda en crisis)
- Hay ayuda confidencial disponible en 150 idiomas.

Oficina de Previsión Social de la ciudad:

18 Mulberry St. **Nashua NH** | Teléfono: 603-589-4555

* El Programa de Solicitud de Asistencia de Emergencia puede ayudar a cubrir situaciones de emergencia a corto plazo de alimentos, vestimenta, dinero para alquiler, medicamentos recetados o cupones de efectivo.

- Otras localidades:
 - **Amherst:** 2 Main St. | Teléfono: 603-673-6041
 - **Merrimack:** 6 Baboosic Lake Rd. | Teléfono: 603-423-8535
 - **Concord:** 129 Pleasant St. | Teléfono: 603-883-7726
 - **Manchester:** 1528 Elm St. | Teléfono: 603-624-6484
 - **Milford:** 1 Union Square | Teléfono: 603-673-3652
 - **Bedford:** 24N Amherst Rd. | Teléfono: 603-792-1315
 - **Brookline:** 1 Main St. Po Box 360 | Teléfono: 603-673-8855 ext. 300

SNAP (Programa Complementario de Asistencia Nutricional)/Cupones de alimentos:

- Para solicitarlo, ingrese a nheasy.nh.gov o llame al 603-271-9700 o al 1-800-852-3345 ext. 9700 (a través de esta opción, puede solicitar muchos otros recursos, como ayuda en efectivo y seguro de Medicaid). Si necesita ayuda con alguna solicitud, llame al 877-347-7627.
- Las familias que residen en *Massachusetts* deben ingresar a DTAConnect.com o llamar al 877-382-2363 y presionar 7.

Programas United Way | Teléfono: 603-882-4011

- United Way of Greater Nashua para Pop-Up Produce Pantries, Little Free Pantries y ofertas de estación en Nashua.

Servicios familiares del condado de Western Hillsborough (Southern NH Services):

Teléfono: 603-924-9601

- Este programa ofrece ayuda ante la falta de servicios y las necesidades de familias de bajos recursos, ya que las conecta con los servicios, como alimentos, refugio y demás tipos de ayuda.

Meals on Wheels:

Para residentes de *New Hampshire*, llamar al 603-424-9967

Para los residentes de *Massachusetts*

- MOC (Making Opportunity Count): 978-345-8501 ext. 2
- Centro para adultos mayores de Townsend (Council on Aging): 978- 597-1710
 - Almuerzos: Se sirven almuerzos calientes de lunes a viernes, excepto los feriados
- Centro para adultos mayores de Pepperell (Albert Harris Center): 978-433-0326

Programa WIC (mujeres, bebés y niños):

134 Allds St | Teléfono: 603-889-3440 Fax: 603-228-1898 o 1-800-WIC-4321

www.signupWIC.com

- Este programa está destinado a familias que tienen hijos de cero a cinco años de edad. Este programa está compuesto por nutricionistas y especialistas en lactancia, y también incluye sugerencias en línea sobre educación y crianza.
- Para los residentes de Massachusetts, comunicarse con Ayer, MA, al 978-345-6272 o Leominster, MA, al 978-534-9117.

Programa escolar de comidas local:

- La escuela de su hijo ofrece desayuno y almuerzo según el ingreso de su familia.
 - * Los padres presentan solicitudes todos los años para formar parte de este programa. Ingrese al sitio web de la escuela de su hijo o comuníquese con la escuela para obtener más información. Las escuelas de Massachusetts ofrecen desayuno y almuerzo gratis para todos los estudiantes.

Programa End 68 Hours of Hunger:

Ofrece alimentos nutritivos para que los niños se los lleven de la escuela a la casa los viernes a la tarde. Los padres pueden solicitar ser parte de este programa a través de la escuela. Los estudiantes retiran una bolsa marrón sin marcas al final del día viernes por la tarde y se llevan a la casa alimentos nutritivos no perecederos.

Distribución del almuerzo durante la escuela de verano:

Durante el mes de julio y de lunes a viernes, voluntarios preparan la mesa al aire libre en cinco escuelas primarias de Nashua para distribuir desayunos y almuerzos para llevar a los niños del barrio que necesitan comida. Para obtener más información en su localidad, comuníquese al 603-668-8010 o ingrese a www.snhs.org.

Reparto de alimentos local en NH:

En colaboración con Legacy Trust of SNHH, estos recursos y contactos de la comunidad se prestan para ayudar a ofrecer recursos disponibles en el área metropolitana de Nashua. Southern NH Health no está afiliada directamente con las organizaciones mencionadas.

Si quiere ver una lista completa, ingrese a nhfoodbank.org

Lugar	Dirección	Teléfono
-------	-----------	----------

Nashua Soup Kitchen Reparte alimentos los lunes, miércoles y viernes: 12-3 p.m. Desayuno de lunes a viernes de 8:30-9:30 a.m., cena de lunes a sábado de 4-6 p.m., domingo de 12-1:30 p.m.	2 Quincy St Nashua	603-889-7770
Corpus Christi Food Pantry Reparte bienes y servicios los lunes y miércoles de 10 a.m. a 2 p.m. y los martes y jueves de 2-3 p.m., llamar para pedir una cita.	3 Crown St Nashua	603-882-6372
Tolles Street Food Pantry Abre los lunes y jueves de 12-2 p.m.	52 Whitney St Nashua	603-882-4984
Ejército de salvación	1 Montgomery Ave Nashua	603-889-5151
Families in Transition - Centro de donación y reparto de alimentos	176 Lake Ave, Manchester	603-641-9441
Reparto de alimentos en la comunidad de Merrimack	646 Daniel Webster Hwy, Merrimack	603-440-0741
Parroquia St Patrick, reparto de alimentos	12 Main St, Pelham	603-635-7592
Upper Room Food Pantry	36 Tsienneto Rd, Derry	603-437-8477
Milford Share Reparto de lunes a viernes, se puede solicitar en línea en sharenh.org	Elm St	603-673-9898
Mercado de Productores y Jardines del centro del Área Metropolitana de Nashua (SNAP Market Match)	Nashua	603-883-5700

Reparto de alimentos local en MA:

Si quiere ver una lista completa, ingrese a agingservicesma.org

Servicios para la adultez en North Central MA | Teléfono: 978-537-7411

Lugar	Dirección	Teléfono
Banco de alimentos de Merrimack Valley	735 Broadway St, Lowell	978-454-7272
Catholic Charities North County	196 Mechanic St, Leominster	978-840-0696
Townsend Ecumenical Outreach	82 Bayberry Hill Rd, Townsend	978-877-6002
United Neighbors of Fitchburg	18 Fairmount St, Fitchburg	978-342-2069
Loaves and Fishes	234 Barnum Rd, Devins	978-772-4627
Pach	66 Hollis Street, Pepperell	978-925-9770

En colaboración con Legacy Trust of SNHH, estos recursos y contactos de la comunidad se prestan para ayudar a ofrecer recursos disponibles en el área metropolitana de Nashua. Southern NH Health no está afiliada directamente con las organizaciones mencionadas.